

## ■派遣場所等

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 番地

TEL.076-268-2222 FAX.076-268-2238

## ■現地受け場所

私たちはメインホール内の、以下の写真の場所(なんでも相談室の下あたり)で受付けてもらいました

※出勤・退勤は QR コードで管理します

※出勤時に LINE 登録し、スタッフ間の業務連絡はグループ LINE を使用します。携帯できる準備をしてください



## ○主な業務内容

①排泄介助→メインホールではトイレ誘導が主 サブホールではオムツ交換が主になります。

※メインかサブの配置かは支援期間開始時にしか分かりません

②配膳準備

③入浴介助→午前 4~5 人 午後 4~5 人

④上記以外の時間はひたすらラウンド

※保健師・看護師・リハビリ・栄養士等、各専門職の所管がハッキリと分かれていますので、独断で勝手なことしないことがルールです。業種間の連携は出来ていないので、割り切って支援してください。

## ○対象者像

- ・メインホール 要支援1～要介護2 サブホール 要介護2以上
- ・認知症が非常に多い



メ イ ン



サ ブ

## ○感染症対策について

やはり感染管理は自己責任、という環境でした。以下の物品は必須だと判断します。  
感染解除時期などは職種間で情報共有できていないため非常に怖いです。私の支援期間で大きな発生はありませんでしたが、ひとたび発生すればすぐに蔓延する環境です

- ① センター内では N95等+不織布マスクの2重で着用が必要
- ② やはりフェイスシールドではなくゴーグルタイプの方が圧倒的に良い
- ③ ポシエットと手指消毒セットは携行できるよう事前準備してください

## ○派遣先及び施設内の環境について

### ① 服装について

- 1) 長袖シャツ 1 枚で十分です、介護職用のベストが支給されます
- 2) メインホールは会場がかなり広いのでインカムも使用します。使い方は事前に確認できたらしておいた方がいいかも
- 3) 「体育館シューズ」が必要です。私はスリッポンにしましたがかなり便利でした

### ② 飲食について

- 1) 廃棄前のおにぎりやパンは会場内のバックヤードで自由に貰えますが、すぐ飽きます。近くにコンビニがあるのでそこで買って食べてください
- 2) 飲み物は大量に必要だと思います。暑いのでかなり水分を欲します

### ③ 宿泊について

ホテルを予約するのがやはりベストです。仮眠室は割と空いていたので使用できますが、プライベート環境ではないので疲れが取れません。現地から離れていてもホテルがいいと思われま

### ④ 移動について

- 1) 圧倒的に車がいいです。各務原 IC から東海北陸道を通り、2:30~3:00 で到着です  
※ETC ではなく現金改札の方がいいですね、領収書をすぐもらえるので
- 2) 荷物は多くなるのでノアやボクシー程度がベストですね

### ⑤ その他

- 1) メインホールでの 1 日の歩数は 25,000 歩前後です。かなり体力が必要ですし、クッション性の高い靴がいいと思います。湿布とか持参してもいいかも
- 2) 休憩時間は 8:00~20:00 までの間で 2 時間前後確保できるようになりました。私たちが入る前は 1 時間も無かったようです。かなりキツイです
- 3) 薬は持参した方がいいと思います(解熱・整腸剤等)
- 4) タオル、着替えはたくさんあった方がいいです
- 5) トイレは職員トイレを使用してください。感染リスクも高いので
- 6) 不審者が多い様です。やはり貴重品は身につけておくか、持って行かないようにした方がいいです